

Regulamin uczestnictwa w zajęciach Aqua Bike Hydrorider na pływalni Centralnego Ośrodka Sportu w Cetniewie 84-120 Władysławowo przy ul. Żeromskiego 52

1. Warunkiem zapisu i uczestnictwa w zajęciach Aqua Bike Hydrorider jest dokonanie wcześniejszej wpłaty za zajęcia w wysokości zgodnej z obowiązującym cennikiem. Wpłaty dokonać należy przelewem na numer konta wskazany na stronie www.schudnijzdrowo.eu . Faktury wystawiane będą na życzenie klienta.
2. Warunkiem uczestnictwa w kolejnym cyklu jest dokonanie wpłaty na ostatnich zajęciach przed rozpoczęciem następnego cyklu. Jedynie wtedy organizator zajęć Schudnij Zdrowo Fitness&Wellness gwarantuje uczestnikowi stałą rezerwację miejsca w grupie.
3. W przypadku wykupienia uczestnictwa w zajęciach **Aqua Bike Hydrorider**, w koszt uczestnictwa wliczono wejście na pływalnię dla jednego uczestnika wraz z zajęciami z instruktorem **60 min.**
4. Łączny czas do wykorzystania od momentu wejścia przez recepcję do momentu zameldowania się w recepcji pływalni /wyjścia/ COS w Cetniewie wynosi **85 min.**
5. Po przekroczeniu przewidzianego czasu dla uczestnika zajęć, naliczona zostanie opłata dodatkowa.
6. Na zajęcia przychodzimy min. 20 min. wcześniej (jest to czas na przebranie się i ewentualny kontakt z instruktorem).
7. Zasady odwoływania i odrabiania zajęć Aqua Bike Hydrorider:
 - za niewykorzystane i opuszczone zajęcia grupowe, nie przewiduje się zwrotu gotówki,
 - każdy uczestnik zajęć Aqua Bike ma możliwość odrabiania zajęć w trakcie ważności karnetu po wcześniejszym odwołaniu rezerwacji,
 - rezerwacje mogą zostać odwołane do godziny 12:00 dnia poprzedzającego zajęcia przez informację mailową kontakt@schudnijzdrowo.eu lub sms pod nr. 606-39-760 .
 - odrabianie zajęć możliwe jest w grupach, w których są wolne miejsca, po uprzedniej rezerwacji,
 - w przypadku, gdy osoba nie odwoła rezerwacji zajęcia lub zgłosi to za późno, a na jej miejsce nie znajdzie się inny uczestnik, wejście będzie pobierane z karnetu,
 - rezerwacje można dokonać przez kontakt@schudnijzdrowo.eu lub telefonicznie pod nr. 606-391-760.
8. Harmonogram zajęć Aqua Bike Hydrorider:
poniedziałki 18:00/19:00; wtorki 18:00/19:00; środy 18:00/19:00; czwartki 18:00/19:00; piątki 18:00/19:00; soboty 18:00/19:00; niedziele 18:00/19:00.
9. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do posiadania: stroju kąpielowego, kłapek, ręcznika, obuwia do wody (gumowe obuwie do chodzenia po kamienistej plaży), czepka materiałowego.

10. NA PŁYWALNIĘ WCHOCHODZIMY W KLAPKACH. OBUWIE DO WODY ZAKŁADAMY TUŻ PRZED WEJŚCIEM DO NIECKI BASENOWEJ. Istnieje również możliwość zakupu obuwia u organizatora zajęć (na zamówienie) lub w sklepie sportowym np. Decathlon.

11. Wskazane jest zabranianie na zajęcia butelki wody 0,5 litra bez papierowych naklejek które zaśmiecają wodę w basenie, bądź bidonu, rowery posiadają koszyki na bidon.

12. Za pozostawione rzeczy w szatni obsługa basenu oraz instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności.

13. Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje **regulamin pływalni Centralnego Ośrodka Sportowego w Cetniewie** wywieszony na pływalni.

14. Zajęcia odbywają się w grupach do **10 osób**

15. Zajęcia mogą być poprowadzone przez innego instruktora niż ustalony w grafiku

16. Na pływalnię można wejść tylko w obecności ratownika lub instruktora prowadzącego zajęcia.

17. Z przyczyn niezależnych np. brak prądu itp., zastrzegamy sobie prawo do odwołania zajęć, które zostaną odrobione w ustalonym przez organizatora terminie.

18. Zajęcia odbywają się na małej niecce basenowej o **głębokości 120-140 cm w Centralnym Ośrodku Sportu Cetniewo, 18-120 Władysławowo przy ul. Żeromskiego 52**

19. Prowadzący zastrzega sobie prawo do dokumentowania postępów uczestników zajęć poprzez wykonywanie zdjęć i filmów z zajęć oraz zamieszczania ich na stronie www.schudnijzdrowo.eu i na portalach społecznościowych **Schudnij Zdrowo Fitness&Wellness**

20. Zasada zajmowania miejsc - rowerów na pływalni.

Panie wyższe zajmują rowery na głębszej wodzie, Panie niższe zajmują rowery na płytszej wodzie. Według wysokości siodełek: 3 głęboka woda (wzrost 170cm i więcej), 3 po środku (wzrost 165-170cm), 3 płytka woda (wzrost 150-165cm). Nie robimy rezerwacji miejsc. **Spóźnienie się na zajęcia nie daje możliwości wyboru miejsca. Optymalne zanurzenie ciała, między pasem a klatką piersiową ćwiczącego.**

21. Uczestnik oświadcza iż nie posiada przeciwwskazań lekarza do uczestniczenia w zajęciach. Za zatajenie lub nieujawnienie informacji o stanie zdrowia lub przeciwwskazaniach do uczestniczenia w zajęciach odpowiedzialność ponoszą pełnoletni uczestnicy, a w przypadku dzieci ich opiekunowie prawni lub osoby pod opieką których uczestniczą w zajęciach.

22. Płatność przelewem za jednorazowe zajęcia lub za karnet i zapisanie się na zajęcia Aqua Bike jest równoznaczna z **akceptacją wszystkich postanowień powyższego regulaminu oraz regulaminu Centralnego Ośrodka Sportowego w Cetniewie 84-120 Władysławowo przy ul. Żeromskiego 52.**